



プログラム予定表(令和7年1月)

地域生活支援センター はれっと・はだの
奈野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720
電話番号変わりました

記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

フリースペース
 オープンスクエア (地域活動支援班の職員は不在の日になります)
予約不要のプログラム
 予約が必要なプログラム
 ピア活動

【お知らせ】
はれっと・はだのは、**12月29日(日)～1月3日(金)**はお休みです。2025年もよろしくお願ひします。

★プログラムの郵送に関して
郵送料値上げもあり、プログラムの個人宛の郵送は昨年末で終了致しました。フリースペースに取りに来ていただくか、ホームページをご確認ください。よろしくお願ひします。

★オープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。

★ピア活動
17日(金)ピア活動：曾屋高校の発表をZOOMで聞きます。
21日(火)出張ピア：みくるべ病院を訪問し、入院患者さんとの交流をします。

★園芸活動 外出編
17日(金)13:30～15:30 冬の散策
季節を感じる散策をしよう♪

1月 プログラム 一覧表



8日(水)
健康相談会
※要予約 定員3名
13:00～15:45
管理栄養士による
個別相談です

14日(火)
ピア相談会
13:30～14:30 座談会※予約不要
14:30～15:30 個別相談※要予約
ピアサポーターに気軽に相談したり
おしゃべりを楽しんでみませんか？

16日(木)
サロンdeおしゃべり
※予約不要
13:30～14:30
みんなでおしゃべりしながらティータイムを
楽しみませんか？

30日(木)
メイク講座③
バレンタインメイク
※要予約 定員6名 参加費無料
13:30～15:00
バレンタインキラキラメイク
男性も女性も
バレンタインデーに向けて
心も体もキラキラ♪になろう！
化粧品検定1級の講師による
大人気企画です！！

17日(金)
園芸活動 外出編
※要予約 定員6名
13:30～15:30
車に乗ってお出かけしよう。
冬の散策をします。

31日(金)
たまり場forYouth
※予約不要 13:00～15:00
18歳～34歳の方なら、どなたでも参加可能です。
はれっとのフリースペースでお話しませんか？

23日(木)
セルフケアの部屋
※要予約 定員6名
13:30～14:30
自分自身をケアするには、どうしたらいいんだろ
う？みんなはどうしているんだろ？みんなで語
り合いながら、自分探しをしてみよう！

24日(金)
芸術鑑賞会♪@丹沢美術館
※要予約 定員4名
13:00～14:30
田中太賀志先生の版画展を見に行きます。

原則予約が必要です。
【12月24日から予約を受け付けます。】
予約が必要無い物もあります。
この表でご確認ください。
電話：0463-71-5720
mail:voicepeer.hadano@gmail.com
※メールの場合は表題にプログラム名を
ご記載ください。
※申し込みの締め：特に記載のない無い場
合は前日です。
すでに定員に達している場合は締め切り前
でもお断りすることがあります。申し込み
をしていなくても、当日参加できるプログラ
ムもあります。

【プログラムの郵送に関して】
郵送料値上げもあり、プログラムの
個人宛の郵送を12月いっぱい
で終了しました。フリースペース
に取りに来るか、ホームページ
をご確認ください。よろしくお願ひ
します。

はれっと・はだの ミニ！1月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”はれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
<http://hcp-support-hadano.or.jp>



謹賀新年 2025年



本年もよろしくお祈いします
みんなが集まって、ひとつのはれっと 今年も一緒に歩いていこう
皆さんのお越しをお待ちしています。



秦野市役所新人研修



民生委員児童委員協議会研修



福祉系授業の講師として
秦野市内の高校訪問

ピア活動を振り返る 2024

ボイスピアはだの

精神疾患を抱えるピアサポーターの活躍を支援する
2024年
8月号の「台風のため中止します」
対象 誰でもOK
テーマ
ピアサポーターが語る
お金のこと
病気のこと

ピアサポーターの発表の場である年に1度のボイスピア。
台風10号の影響により残念ながら中止の決断をしました。
2025年夏、パワーアップして開催予定です！



9月~2月 ピア学習会開催中。
現任ピアサポーターが講師となり、
新任7名とともに学んでいます。



Peer's eye

【ピア相談会】毎月第二火曜日開催
次回開催1月14日(火) 13:30~15:30
座談会(予約不要) 13:30~14:30、個別相談(要予約) 14:30~15:30

2025年の干支は巳年です。巳は「止む」という意味があり「巳(い)」は草木の成長が極限に達した状態を表す。
巳年はこれまで努力してきたことが実を結びはじめの年だと言われていて、蛇は脱皮をすることから新たな挑戦
や変化に前向きなと言われていて、

2025年新しい年が始まります、新たな気持ちを持ってよい年になれるように過ごしていきたいです。

(ののさん)

障害福祉資源紹介コーナー

医療法人社団厚仁会 秦野厚生病院 デイケア

(大規模型デイケア 定員50人)

AM9:00~15:00 (月)~(土)



257-0003 神奈川県秦野市南矢名2丁目12番1号
TEL 0463-77-1108

精神科通所リハビリテーションとして、安心して過ごせる場所づくりを基本に、地域で自立して生活を送ることの実現に向け社会参加に向けて施設です。病気と向き合いながら、ひとりひとりのニーズに合わせた目標を設定し、日常生活支援、プレワーク、リワークなどを目指す様々なプログラムを提供しています。

当院では、サービス支援課と共同で、就労支援・就学支援も積極的に行っています。なりたい自分、ありたい自分をいっしょに見つけられるよう医師、看護師、精神保健福祉士など専門スタッフがサポートいたします。

いつでもご見学を受け入れております。お気軽にお問合せ下さい。

(デイケアを利用するには医師の許可が必要ですので、主治医ともよくご相談下さい。)



高田悠輔

「うみの中のいきものたち」



伊藤美憂

「Mother's Day」

はれっと・はだでは、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。
通称「はれっと美術館」。
1階交流室、2階相談室、階段などにありますので、ぜひご覧下さい。
本誌掲載希望の作品も大募集です！
(秦野市在住の障害のある方対象)
はれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】 1月18日(土) 13:00~15:00 はれっと・はだの交流室
2月15日(土) 13:00~15:00 本町公民館
参加費：無料 連絡先：秦野市社会福祉協議会 0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

※会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】 1月11日(土) 13:30~ はれっと・はだの(新年会)
2月8日(土) 13:30~ はれっと・はだの
連絡先:のぞみ会会長 石川ひとみ 080-5420-5783

hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】 1月25日(土) 13:30~16:00
場所：はれっと・はだの交流室

参加費：500円

連絡先：秦野市社会福祉協議会
0463-84-7711 もしくは

代表 椎名 jogras4544@yahoo.co.jp

