

# 各位

## 1月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

1/6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
アジ・エビフライ	カツ丼	鳥つくね ハンバーグ	鶏のから揚げ	天ぷら
マカロニサラダ	みそ汁	大根の煮物	もやしサラダ	うどんorそば
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
成人の日	ミックスフライ	チキン南蛮	焼肉	コロッケ
	茎わかめの 煮物	ポテトサラダ	煎り豆腐	高野豆腐の 煮物
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
海老天丼	ハンバーグ	メンチカツ	チキンフライ	アジ・エビフライ
みそ汁	マカロニサラダ	きんぴら	わかめサラダ	人参サラダ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
キーマカレー	揚げ出し豆腐	鶏のから揚げ	天ぷら	親子丼
野菜サラダ	煮卵	大根サラダ	うどんorそば	豚汁