

各位

3月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

3/3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
アジフライ	焼肉	チキン南蛮	海老天丼	チキンフライ
茎わかめの煮物	キンピラ	かぼちゃの煮物	みそ汁	人参サラダ
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
キーマカレー	ミックスフライ	コロッケ	ハンバーグ	鶏のから揚げ
野菜サラダ	含め煮	マカロニサラダ	もやしサラダ	煎り豆腐
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
天丼	酢豚	カツカレー	春分の日	アジ・エビフライ
みそ汁	煮卵	野菜サラダ		春雨サラダ
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
天ぷら	ハンバーグ	メンチカツ	鶏のから揚げ	焼肉
うどんorそば	ポテトサラダ	キンピラ	ミートスパゲッティ	わかめサラダ
31(月)				
チキンライス				
フライ				