

ぱれっと・はだの ミニ！3月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”ぱれっと・はだの”
【発行責任者】 山口 浩
【住所】 秦野市本町2-7-25
【電話】 0463-71-5701
【FAX】 0463-73-5039
【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
<http://hcp-support-hadano.or.jp>

今年度の振り返り (後半)



10月 ピザアート
ピザを作って
石窯で焼きました



12月
Xmasどりーむコンサート

11月
園芸活動



小菊を
植えました



12月
おくすり手帳きせかえWS



1月 メイク講座
バレンタインメイク



Peer's eye

【ピア相談会】毎月第二火曜日開催

次回開催3月11日(火) 13:30~15:30

座談会(予約不要) 13:30~14:30、個別相談(要予約) 14:30~15:30

精神的な病気は自分で治そうぜ！
ボロボロの人生になってもよい。
必ず光が見えてくる！（天の声）



障害福祉資源紹介コーナー

丹沢病院 デイケア

丹沢病院の理念

寛是宝（かんこれたから）

優しさと寛い心でひとに喜ばれる医療をめざします



当院では、地域でよりよい生活を送っていただくために、以下のプログラムを実施しております。

- ・再発予防や対人交流の回復などを目的とした生活支援プログラム
- ・もの忘れが気になる方などを対象に認知機能の維持・向上を目的とした認知機能プログラム
- ・復職や再休職予防を目的とした復職支援プログラム
- ・病気は問わず幅広い方を対象とし、就労からその後の定着までのサポートを行う就労支援プログラム

また、プログラムだけでなく、個別支援にも重点をおいており、幅広い方々のニーズに対応出来るように日々活動しております。

当院の方だけでなく、他の医療機関に通院されている方も含め、もしご興味をもたれましたら、お気軽にお問い合わせください。見学や体験も随時募集しております。

秦野市堀山下557

TEL デイケア直通：0463-20-9335、0463-20-9336



ぱれっと美術館



ぱれっと・はだのでは、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。
通称「ぱれっと美術館」。
1期交流室、2期相談室、階段などがありますので、ぜひご覧下さい。
本誌掲載希望の作品も大募集です！（秦野市在住の障害のある方対象）



「立花屋」
作：つゆき正和



「インコ」



ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】 3月15日（土）13：00～15：00 本町公民館

4月19日（土）13：00～15：00 本町公民館

参加費：無料 連絡先：秦野市社会福祉協議会 0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会 ※会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】 3月 8日（土）13：30～ ぱれっと・はだの

4月12日（土）13：30～ ぱれっと・はだの

連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ 080-5420-5783

✉hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】

3月15日（土） 13：30-16：00

小田原市民活動センターumeco会議室11

4月19日（土） 13：30-16：00

ぱれっと・はだの

参加費：500円

連絡先：秦野市社会福祉協議会

0463-84-7711 もしくは

代表 椎名✉jogras4544@yahoo.co.jp

3月 プログラム一覧

女性だけのいどばた会議

4日(火) 13:30~14:30
要予約 定員5名
※当日定員に満たない場合に限り
13:30まで申し込みを受け付けます。

女性だけの井戸端会議も第3回目を迎えます。ピアサポーターも参加者も全て女性なので、安心して下さい。女性だけで集まってお話しできる貴重なプログラムです。ご参加お待ちしております。

健康相談会

7日(金) 13:00~15:45
要予約 定員3名
管理栄養士による健康相談です

園芸活動

13日(木) 13:30~14:30
予約不要
みんなで庭の草むしりをしましょう

【プログラムの郵送に関して】
郵送料値上げもあり、プログラムの個人宛の郵送は12月で終了しております。
フリースペースに取りに来るか、ホームページをご確認ください。よろしくお願いいたします。

桜を見に行こう

29日(土) 11:00出発
要予約 定員10名



集合場所：ばれっとはだの
持ち物：風筒、飲み物
動きやすい服
※下に敷くシートはこちらで用意します。

ばれっとお花見大会！
運動公園までお散歩しよう！
運動したあとは桜の木の下でランチとおしゃべりを楽しみましょう。

ピア相談会

11日(火)
13:30~14:30 座談会 ※予約不要
14:30~15:30 個別相談 ※要予約

こんな時どうしたらいいんだろう？他の人はどうなんだろう？
ピアサポーターさんと一緒に、考えてみませんか？座談会ではざっくばらんにおしゃべりできます。身構えないで、お気軽にご参加ください！

たまり場forYouth

22日(土) 予約不要
13:00~15:00

18歳~34歳の方なら、どなたでも参加可能です。お気軽にお越しください！！

セルフケアの部屋

27日(木) 要予約 定員6名
13:30~14:30

自分自身をケアするにはどうすればいいんだろう？他の人はどうしているんだろう？みんなで一緒に考えよう！

サロンdeおしゃべり

14日(金) ※予約不要
13:30~14:30



お茶を飲みながらの座談会。
フリースペースでの過ごし方をみんなで考えよう！

原則予約が必要です。
【2月25日から予約を受け付けます。】
予約が必要無い物もあります。
この表でご確認ください。
電話：0463-71-5720
mail: voicepeer.hadano@gmail.com
※メールの場合は表題にプログラム名をご記載ください。

※申し込みの締切：締め切りがある場合は、記載の通り、無い場合は前日です。
すでに 定員に達している場合は締め切り前でもお断りすることがあります。
申し込みをしていなくても、当日参加できるプログラムもあります。

プログラム予定表(令和7年3月)

地域生活支援センター ばれっとはだの
要野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720
電話番号変わりました

※記載がない日も火~土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
プログラムの詳細は、裏面をご確認ください。						
※フリースペースのご利用は、登録が必要になります。						
3	4	5	6	7	8	9
出張ピア 14:00~16:00	女性だけのいどばた会 13:30~14:30		ピアのつどい 14:00~16:00	健康相談会 13:00~15:45		
10	11	12	13	14	15	16
	ピア相談会 13:30~15:30		園芸活動 13:30~14:30	サロンdeおしゃべり 13:30~14:30		
17	18	19	20	21	22	23
	出張ピア 13:40~14:40		春分の日		たまり場 13:00~15:00	
24	25	26	27	28	29	30
			セルフケアの部 13:30~14:30		桜を見に行こう 11:00~15:00	
31						
	フリースペース 予約不要のプログラム		オープンスクエア (地域活動支援班の職員は不在の日になります)			
			予約が必要なプログラム		ピア活動	

【お知らせ】
★プログラムの郵送に関して、プログラムの個人宛の郵送は昨年末で終了致しました。フリースペースに取りに来るか、ホームページをご確認ください。よろしくお願いいたします。
★オープンスクエアに関して、この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。わからないことはスタッフまでお問い合わせください。
★出張ピア 3日(月) 精神保健福祉協議会 18日(火) みくるべ病院 入院患者さんとの交流
★21日(金) 法人理事会の為、駐車場が混雑します。お車での来館はお控えいただき、公共交通機関などをご利用いただくよう、ご協力をお願い致します。
★2025年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。2月から継続登録のための面談を実施します。
☆2月~4月末までの都合よい時に、予約した上で来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。
☆5月以降でも登録はできますので、4月末までに来館の難しい方はご連絡ください。