

各位

4月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

3/31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
チキンライス	チキン南蛮	コロッケ	天井	鳥つくね ハンバーグ
フライ	煎り豆腐	茎わかめの 煮物	みそ汁	高野豆腐の 煮物
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
キーマカレー	揚げ出し豆腐	ハンバーグ	鶏のから揚げ	牛丼
野菜サラダ	切り干し大根の 煮物	人参サラダ	わかめサラダ	みそ汁
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
エビ天井	酢豚	チキンフライ	焼き肉	コロッケ
みそ汁	煮卵	スパゲティ	キンピラ	春雨サラダ
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
アジフライ	ホイコーロー	鶏のから揚げ	目玉焼 ハンバーグ	カツ丼
茎わかめの 煮物	含め煮	かぼちゃの 煮物	もやしサラダ	みそ汁
28(月)	29(火)	30(水)		
天ぷら	昭和の日	エビフライ		
うどんorそば		スパゲティ		