

各位

5月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

|          |           |          |        |         |
|----------|-----------|----------|--------|---------|
| 28 (月)   | 29 (火)    | 30 (水)   | 5/1(木) | 2 (金)   |
| 天ぷら      | 昭和の日      | エビフライ    | キーマカレー | 鶏のから揚げ  |
| うどんorそば  |           | スパゲティ    | 野菜サラダ  | 高野豆腐の煮物 |
| 5 (月)    | 6 (火)     | 7 (水)    | 8 (木)  | 9 (金)   |
| こどもの日    | 休日        | アジフライ    | 天丼     | ハンバーグ   |
|          |           | 含め煮      | みそ汁    | さつま芋の煮物 |
| 12 (月)   | 13 (火)    | 14 (水)   | 15 (木) | 16 (金)  |
| チキンライス   | 鳥つくねハンバーグ | コロッケ     | チキン南蛮  | 天ぷら     |
| フライ・スープ  | じゃがいもの煮物  | わかめの酢の物  | キンピラ   | うどんorそば |
| 19 (月)   | 20 (火)    | 21 (水)   | 22 (木) | 23 (金)  |
| エビ・アジフライ | 酢豚        | スコッチエッグ  | 鶏のから揚げ | 親子丼     |
| 茎わかめの煮物  | 煮たまご      | 煮物       | スパゲティ  | みそ汁     |
| 26 (月)   | 27 (火)    | 28 (水)   | 29 (木) | 30 (金)  |
| キーマカレー   | 焼肉        | ハンバーグ    | エビフライ  | チキンフライ  |
| 野菜サラダ    | かぼちゃの煮物   | こんにゃくの煮物 | もやしサラダ | キンピラ    |