

各位

6月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
天ぷら	ホイコーロー	メンチカツ	かつ丼	ポークカレー
うどんorそば	じゃがいもの 煮物	茎わかめの 煮物	みそ汁	野菜サラダ
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
エビ・アジフライ	ロコモコ	鶏の唐揚げ	肉野菜炒め	麻婆豆腐
スパゲティ	スープ	キンピラ	含め煮	スープ
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
エビ天丼	酢豚	コロッケ	ハンバーグ	チキン南蛮
みそ汁	煮たまご	高野豆腐の 煮物	もやしサラダ	かぼちゃの 煮物
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
キーマカレー	焼肉	ミックスフライ	天ぷら	鶏の唐揚げ
野菜サラダ	茎わかめの 煮物	スパゲッティ	ざるうどんor ざるそば	こんにゃくの 煮物
30(月)				
アジフライ				
さつま芋の 煮物				