

6月 プログラム一覧



健康相談会

3日(火) 13:00~15:45

※要予約 定員3名

管理栄養士による健康相談です



園芸活動

6日(金) 13:30~15:00

※要予約 定員なし

今月は、プランターの
植え替えをする予定です



ピア相談会

10日(火)

13:30~14:30 座談会 ※予約不要

14:30~15:30 個別相談 ※要予約



こんな時どうしたらいいだろう。他の人は
どうなんだろう。

ピアサポーターさんと一緒に、考えてみま
せんか？座談会は気軽にみんなでおしゃべりす
る時間です。お気軽にご参加ください！

太極拳

12日(木)

14:00~15:00

※要予約 定員8名
ゆったりとした服装・
動きやすい靴で、水分
を忘れずに！

市民ボランティアによる心と身
体を整えるプログラムです



昭和の日

20日(金) 13:00~15:00

予約不要

昭和を懐かしんで、みんな
で楽しもう



セルフケアの部屋

24日(火) 13:30~14:30

※要予約 定員8名

自分自身のケアについて、みんなで一緒
に考えましょう



フリープログラム

13日(金) 13:00~15:00

近隣を散策することを検討中
決まったら後日掲示します。
雨天はDVD鑑賞の予定です



サロンdeおしゃべり

17日(火) 13:30~15:00

予約不要

お茶を飲みながら、次回以降の
フリープログラムの計画も検討します。やり
たいことがある人は参加必須です！



たまり場forYouth

19日(木) 13:00~15:00

予約不要

18歳から39歳の方が対象です



原則予約が必要です！

毎月最終週の火曜以降予約受付

但し祝日の場合は翌日以降！

予約が必要無いものもあります。

この表でご確認ください。

電話：0463-71-5720 地活班

mail:voicepeer.hadano@gmail.com

メールの場合は表題にプログラム名を記載

申し込みの締切：

締め切りがある場合⇒記載通り

締め切りが無い場合⇒前日

定員に達している場合は締め切り前でも
お断りする場合あり。定員に満たない時
当日でも参加できるプログラムあり

プログラム予定表(令和7年6月)



地域生活支援センター ぱれっと・はだの
新野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

※記載がない日も火~土はフリースペースやっています ♪ 月曜日はオープンスクエアです。

(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 健康相談会 13:00~15:45	4	5 ピアのつどい 14:00~16:00	6 園芸活動 13:30~15:00	7	8
9	10 ピア相談会 13:30~15:30	11	12 太極拳 14:00~15:00	13 フリープログラム 13:00~15:00	14	15
16	17 サロンdeおしゃべり 13:30~15:00	18	19 たまり場forYouth 13:00~15:00	20 「昭和の日」 13:00~15:00	21	22
23	24 セルフケアの部屋 13:30~14:30	25	26	27	28	29
30						
		フリースペース 予約不要のプログラム		オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります) 予約が必要なプログラム		ピア活動

プログラムの詳細は、
裏面をご確認ください。

【お知らせ】

＜プログラムの郵送に関して＞

プログラムの個人宛の郵送は昨年末で終了致しました。フリースペースに取りに来るか、ホームページをご確認ください。

＜月曜日のオープンスクエアに関して＞

この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください

＜園芸活動＞

6月は、プランターの植え替えをする予定です。今回は、何を植えるのか、お楽しみに！

＜フリースペース更新手続きについて＞

2025年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。6月以降でも登録はできますので、ご連絡ください。



ぱれっと・はだの ミニ！6月号

【発行】秦野市地域生活支援センター

”ぱれっと・はだの”

【発行責任者】山口 浩

【住所】秦野市本町2-7-25

【電話】0463-71-5701

【FAX】0463-73-5039

【メール】info@hcp-support-hadano.or.jp

【ホームページ】

<https://hcp-support-hadano.or.jp>

ぱれっと・はだのフリースペースで4月から始まった

新しいプログラムの紹介

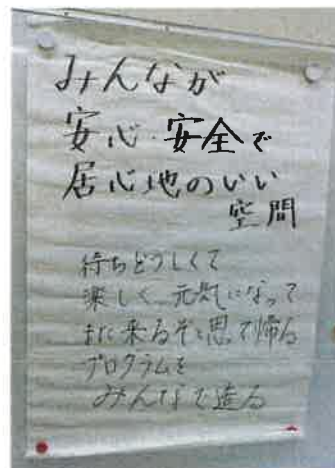


太極拳



ゆったりした動きはなかなか難しい！終わったあとは身体がじんわり温くなるのを感じます。ボランティアで来ていただいている講師の高石さんに教わりながら、リピーターを増やしつつある太極拳プログラムです。

※毎月第二木曜日開催予定



昭和の日



昭和について、思い思いに語ろう！という利用者企画のプログラムです。先月は自分の思う昭和について語り合いました。懐かしいアイドルの名前や家電製品の普及の話まで、「安心安全で居心地のいい空間」の中で語り合っています。

7月11日(金)は特別企画として、蓄音器で昭和歌謡を聴く予定です！

フリープログラム



フリースペースメンバーでやりたいことをやっちゃおうの日を月1回設定しました。

記念すべき第一回は「近隣スーパーで買い物をし、外でお弁当を食べる」でした。思い思いの昼食を購入し、帰りに秘密基地のような公園を見つけ、シートを敷いて皆で食べました。

今後も「サロンdeおしゃべり」でやりたいことを挙げ、メンバーが計画実施していく予定です。



第二回は電車に乗って小田原散策！小田原城で駅弁を食べました。大人の遠足、楽しかったね!!



プログラムへの参加はフリースペースの登録が必要です。見学できますので興味を持たれた方はお問合せください。

Peer's eye

こんにちは、速見ことばーさんです。今回も、本の紹介。
ニック・ハーカウェイ著、酒井昭伸訳
『タイタン・ノワール』ハヤカワ文庫 です。



【ピア相談会】毎月第二火曜日開催
次回開催6月10日(火) 13:30~15:30

座談会(予約不要) 13:30~14:30

個別相談(要予約) 14:30~15:30

探偵サウンダーが依頼された事件は壮年にしか見えない90代の巨大な男の死の謎だった。人類は、タイタン化技術により、永遠の命を得た。若返ると同時に体が巨大化するタイタンになっている。誰がタイタンを殺したのか？SF小説に、ハードボイルド探偵小説のテストが加わった娯楽小説です。



ぱれっと美術館のスペシャル



ぱれっと・はだでは、障害をお持ちの皆さんの描いた絵や写真を展示しています。

通称「ぱれっと美術館」。

1階交流室、2階相談室、階段などにありますので、ぜひご覧下さい。

本誌掲載希望の作品も大募集です！（秦野市在住の障害のある方対象）

ぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。



野間倫太郎 作
「紅花」



野間倫太郎 作
「28才の春」



佐々剛史 作

プログラムで制作した作品たち
「ありがとうカードを作ってみよう」



なこ 作



関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】6月21日（土）13：00～15：00 本町公民館

7月19日（土）13：00～15：00 本町公民館

参加費：無料 連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

※会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】6月14日（土）13：30～ ぱれっと・はだの

7月12日（土）13：30～ ぱれっと・はだの

連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】

6月21日（土）13：30-16：00

ぱれっと・はだの

参加費：500円

連絡先：秦野市社会福祉協議会

☎0463-84-7711 もしくは

代表 椎名 jogras4544@yahoo.co.jp