



プログラム予定表(令和7年7月)

地域生活支援センター ぱれっと・はだの
 長野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。

(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
	1 健康相談会 13:00～15:45	2	3 ピアのつどい 14:00～15:00	4	5	6
7	8 ピア相談会 13:30～15:30	9	10 太極拳 14:00～15:00	11 昭和の日 14:00～15:30	12	13
14	15 サロンdeおしゃべり 13:30～15:00	16	17 女性だけの井戸端会議 13:30～14:30	18 園芸活動 13:30～15:30	19	20
21 海の日	22 メイクアップ講座 13:30～15:00	23	24 たまり場forYouth 13:00～15:00	25	26	27
28	29 セルフケアの部屋 13:30～14:30	30 写真立てをデコろう 14:00～15:00	31			
		フリースペース 予約不要のプログラム		オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります) 予約が必要なプログラム		ピア活動

【お知らせ】

＜プログラムの郵送に関して＞

プログラムの個人宛の郵送は昨年末で終了致しました。フリースペースに取りに来るか、ホームページをご確認ください。

＜月曜日のオープンスクエアに関して＞

この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。

＜園芸活動＞

18日(金)の園芸活動は、車でお出かけをする予定です。ご参加をお待ちしています!!

＜フリープログラム＞

30日(水)のフリープログラムは「写真立てをデコろう」です。世界に一つだけのオリジナルな写真立てを作成しましょう♪

＜フリースペース更新手続きについて＞

2025年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。6月以降でも登録はできますので、ご連絡ください。



7月 プログラム一覧

健康相談会
 1日(火) 13:00～15:45
 ※要予約 定員3名

管理栄養士による健康相談です



ピア相談会
 8日(火)
 13:30～14:30 座談会 ※予約不要
 14:30～15:30 個別相談 ※要予約

サロンdeおしゃべり
 15日(火) 13:30～15:00
 予約不要

お茶を飲みながら、次回以降のフリープログラムの計画も検討します。やりたいことがある人は参加必須です!

セルフケアの部屋
 29日(火) 13:30～14:30
 ※要予約 定員8名



たまり場forYouth
 24日(木) 13:00～15:00
 予約不要

18歳から39歳の方が対象です

太極拳
 10日(木)
 14:00～15:00
 ※要予約 定員8名
 ゆったりとした腰袋・動きやすい
 靴で、水分を忘れずに!
 市民ボランティアによる心と身体を整
 えるプログラムです



女性だけの井戸端会議
 17日(木) 13:30～14:30
 ※要予約 定員5名
 定員に満たない場合に限り、
 当日参加受け付けます
 女性だけなので、家事についての悩み
 を話したり、女性特有の事柄も話した
 りしています。女性の皆様、ぜひご参
 加ください



メイクアップ講座
 22日(火) 13:30～15:00
 ※要予約 定員8名
 費用: 200円
 今月のテーマは「夏メイク」です。
 メイクで自分磨きをしながら、素敵な夏を迎
 えましょう



昭和の日
 ～蓄音器で音楽を聴こう～
 11日(金) 14:00～15:30
 予約不要

昭和を懐かしんで蓄音器で音楽を聞こう

園芸活動
 18日(火) 13:30～15:30
 ※要予約 定員5名
 雨天中止
 中井町の飯島湿性公園を散策しよう



写真立てをデコろう
 30日(水) 14:00～15:00
 ※要予約 定員6名
 費用: 150円



みんなでデコって、世界に一つだけの
 写真立てを作ろう!

原則予約が必要です!
 毎月最終週の火曜以降予約受付
 但し祝日の場合は翌日以降!
 予約が必要無いものもあります。
 この表でご確認ください。
 電話: 0463-71-5720 地活班
 mail: voicepeer.hadano@gmail.com
 メールの場合は表題にプログラム名を記載
 申し込みの締切:
 締め切りがある場合⇒記載通り
 締め切りが無い場合⇒前日
 定員に達している場合は締め切り前でも
 お断りする場合あり。定員に満たない時
 当日でも参加できるプログラムあり

はれっと・はだの ミニ！7月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
” はれっと・はだの ”

【発行責任者】 越光 森茂

【住所】 秦野市本町2-7-25

【電話】 0463-71-5701

【FAX】 0463-73-5039

【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp

【ホームページ】

<https://hcp-support-hadano.or.jp>

医療を支える専門職

病院には、医者や看護師のように、直接医療を行う業務だけではなく、様々な役割を持った専門職が存在します。今回は「医療ソーシャルワーカー（MSW）」についてご紹介いたします。

～医療ソーシャルワーカーの業務～

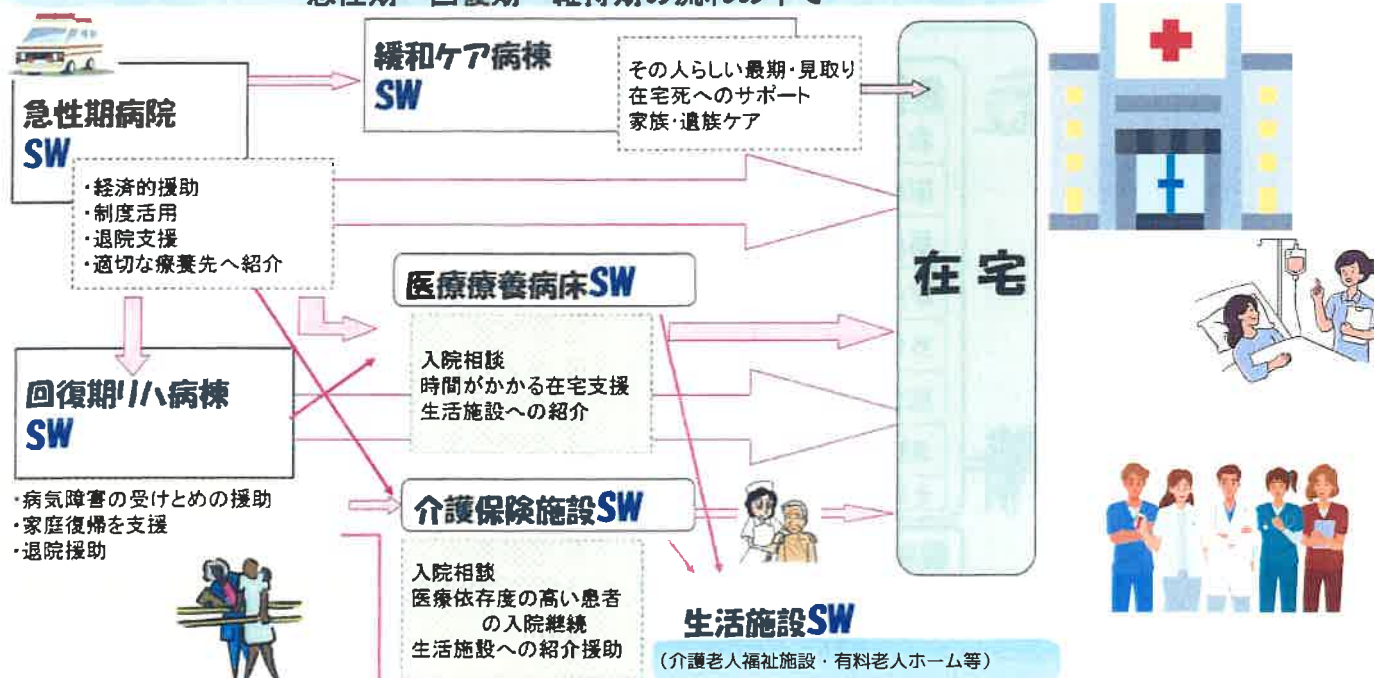
さまざまな治療場面で心理・社会的問題を抱える患者・家族や退院困難ケース等を担当し援助しています。

<担当ケース例>

- ・身元不明 ・キーパーソン不在/疎遠/高齢
- ・医療費支払い困難 ・外国人 ・自殺企図患者 ・治療拒否 ・虐待 ・多問題家族
- ・医療スタッフと信頼関係が構築できない ・退院後の生活が不安 ・入院中の生活が不安
- ・退院計画/退院（転院）援助 ・社会保険制度活用
- ・在宅緩和ケア（看取り） ・在宅医療 ・入院相談機能 ・苦情 その他

SWは他病院・施設のSWと連携し、患者の支援を継続します

急性期～回復期～維持期の流れの中で



フリースペース・プログラム

✂・昭和の日・✂

蓄音器で音楽を聴こう

7月11日(金) 14:00~15:30

場所: 地域活動室



懐かしい音色を
みんなでのんびり楽しもう♪

フリースペースへの参加は、フリースペース登録が必要です。見学出来ますので興味を持たれた方はお問い合わせください。

Peer's eye

こんにちは。カトちゃんです
今回は私の好きな歌を紹介します。

阿部真央さんの「どうですか、あなたなら」です。

サビの部分ですが、「完璧な自分を諦める勇気を ダメな自分も愛せる生き方を」
私は退院後この曲に励まされました。みなさんは、元気の出る曲はありますか？

【ピア相談会】毎月第二火曜日開催

次回開催7月8日(火) 13:30~15:30

座談会(予約不要) 13:30~14:30

個別相談(要予約) 14:30~15:30

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】 7月19日(土) 13:00~15:00 本町公民館

8月16日(土) 13:00~15:00 本町公民館

参加費: 無料 連絡先: 秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

※会費: 月額300円 見学は自由です

【定例会】 7月 12日(土) 13:30~ はれっと・はだの

8月 9日(土) 13:30~ はれっと・はだの

連絡先: のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】

7月26日(土) 13:30-16:00

保健福祉センター第2会議室

参加費: 500円

連絡先: 秦野市社会福祉協議会

☎0463-84-7711 もしくは

代表 椎名 jogras4544@yahoo.co.jp

※8月の茶話会はお休みの予定です