



プログラム予定表(令和7年8月)

地域生活支援センター ぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

※記載がない日も火～土はフリースペースやっています。月曜日はオープンスクエアです。

(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	出張ピア活動 13:00~14:10	健康相談会 13:00~15:45	ピアのつどい 14:00~16:00	サロンdeおしゃべり 13:30~15:00		
11	12	13	14	15	16	17
山の日	ピア相談会 13:30~15:30		太極拳 14:00~15:00			
18	19	20	21	22	23	24
			園芸活動 13:30~15:30		たまり場forYouth 13:00~15:00	
25	26	27	28	29	30	31
	セルフケアの部屋 13:30~14:30				ボイスピア 13:30~16:00	
		フリースペース 予約不要のプログラム		オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります) 予約が必要なプログラム		ピア活動

【お知らせ】

＜プログラムの郵送に関して＞

プログラムの個人宛の郵送は昨年末で終了致しました。フリースペースに取りに来るか、ホームページをご確認ください。

＜月曜日のオープンスクエアに関して＞

この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。

・21日(木)の園芸活動は、戸川公園で「川遊び」をする予定です。お楽しみに！

・30日(土)のボイスピアは保健福祉センターで行います。当日、フリースペースはお休みとなり、オープンスクエアとして場所の開放のみ行います。

＜フリースペース更新手続きについて＞

2025年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。8月以降でも登録はできますので、ご連絡ください。



8月

健康相談会
6日(水) 13:00~15:45
※要予約 定員3名

管理栄養士による健康相談です



太極拳

14日(木)

14:00~15:00

※要予約 定員8名

ゆったりとした服装・動きやすい

靴で、水分を忘れずに！

市民ボランティアによる心と身体を整えるプログラムです



ボイスピアはだの

日時: 30日(土)

13:30~16:00

場所: 秦野市保健福祉センター

【申し込み方法】

メール: voicepeer.hadano+app@gmail.com

または右記のwebホームで

①件名②お名前③メール
アドレス④質問等

参加者数把握のため、
前日までにお申し込み
をお願いします。
お申し込みがなくても
当日参加可能です



園芸活動

21日(木) 13:30~15:30

※要予約 定員5名

～戸川公園で川遊び～

車に乗って、みんなで
戸川公園まで
お出かけしよう！



たまり場forYouth

23日(土) 13:00~15:00

予約不要

18歳から39歳の方が対象です

原則予約が必要です！

毎月最終週の火曜以降予約受付

但し祝日の場合は翌日以降！

予約が必要無いものもあります。

この表でご確認ください。

電話: 0463-71-5720 地活班

mail: voicepeer.hadano@gmail.com

メールの場合は表題にプログラム名を記載

申し込みの締切:

締め切りがある場合⇒記載通り

締め切りが無い場合⇒前日

定員に達している場合は締め切り前でも

お断りする場合があります。定員に満たない時

当日でも参加できるプログラムあり

ピア相談会

12日(火)

13:30~14:30 座談会 ※予約不要

14:30~15:30 個別相談 ※要予約



セルフケアの部屋

26日(火) 13:30~14:30

※要予約 定員8名

自分自身のケアについて、みんなで
一緒に考えましょう



ぱれっと・はだの ミニ！8月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター
”ぱれっと・はだの”

【発行責任者】 越光 森茂

【住所】 秦野市本町2-7-25

【電話】 0463-71-5701

【FAX】 0463-73-5039

【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp

【ホームページ】

<https://hcp-support-hadano.or.jp>

ボイスピア はだの

精神疾患を抱えるピアサポーターたちの声を聞いてみませんか？

2025年

8月30日（土） 13:30～16:00

無料

会場

13:00開場

秦野市保健福祉センター

3階多目的ホール 秦野市緑町16-3

バス秦55系統 保健福祉センター前すぐ

秦野駅発12:55 渋沢駅発12:32 がオススメ

対象

ピア活動に興味のある方ならどなたでも

テーマ

ピアサポーターが語る

お金のこと  病気のこと 

「ピア」とは「仲間」という意味です。

「ピアサポーター」は、自分の精神障害や精神疾患の体験を活かし、ピア（仲間）として
支え合う活動をする人たちのことをいいます。

【申込方法】

参加者数把握のため、前日までの お
申し込みにご協力お願いします。
お申し込みがなくても当日直接参加
できます。

メール

①voicepeer.hadano+app@gmail.com

②件名「ボイスピア参加申込」

③お名前 ④メールアドレス

⑤あれば、質問事項、ご意見等

Webフォームはこちら



「ピア学習会」が始まります

秦野市登録のピアサポーターになるには、「ピア学習会」に参加する必要があります。

来年度活動をするピアサポーターを募集します

1	9月30日(火) 14:00~16:30	オリエンテーション ～「ピア」って何だろう?～ 秦野市ピアの活動紹介
2	10月28日(火) 14:00~16:30	「経験」をわかちあうということ① ～リカバリーストーリーを語ってみよう、聴いてみよう～
3	11月25日(火) 14:00~16:30	「経験」をわかちあうということ② ～リカバリーストーリーを語ってみよう、聴いてみよう～
4	12月16日(火) 14:00~16:30	自分もあなたも大切にすること ～セルフケアとバウンダリー～
5	1月27日(火) 14:00~16:30	ピアサポートのいろいろ
6	2月24日(火) 14:00~16:30	これからのピアサポートを描こう! 修了式

講師：秦野市ピアサポーター 監修：神奈川県立保健福祉大学講師 種田綾乃 開催場所：はれっと・はだの
※内容は変更になる場合があります。

定員10名（学習会参加には事前のお申込みが必要です）

対象：①秦野市在住で「ピア活動」に興味のある全ての方

※但しピアサポーターとして活動できるのは、精神障害をお持ちの当事者に限ります。

②「ピア学習会」の全日程の参加が可能な方

ピアサポーターに
興味のある方へ

ピア活動に興味がある、仲間とともに学習する機会が欲しい…
など、お気軽にお問合せください！



【お問合せ先】
はれっと・はだの
地域活動支援
0463-71-5720

Peer's eye

【ピア相談会】毎月第二火曜日開催 次回開催8月12日（火）

座談会（予約不要）13:30~14:30

個別相談（要予約）14:30~15:30

皆さんご存知だと思いますがフリースペースは午後1時から5時半までですね。

午前中の居場所や過ごし方のヒントになればと、のぞたんを中心に

フリースペース利用さんやピアサポーターに聞き取りをし、お助け居場所ガイドを作成しました。

現在は、お助け居場所ガイド午前中版と日曜版パート①がフリースペース内にあるので、ぜひお役に立ていただければと思います。その後も継続してお助け居場所ガイド発行するので楽しみに！！

ピアサポーター のぞたん



関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】8月16日（土）13:00~15:00 はれっと・はだの

9月20日（土）13:00~15:00 本町公民館

参加費：無料 連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

※会費：月額300円 見学は自由です

【定例会】8月 9日（土）13:30~ はれっと・はだの

9月 13日（土）13:30~ はれっと・はだの

連絡先:のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

hitonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部

【茶話会】

8月はお休みです。

9月20日(土)10:00受付開始 12:30茶話会終了

おだわら茶話会

小田原市市民交流センターumeco会議室11

参加費：500円

連絡先：秦野市社会福祉協議会

☎0463-84-7711 もしくは

代表 椎名 jogras4544@yahoo.co.jp