

各位

9月 ともしびショップ「にじ散歩」ランチメニュー

9/1	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
チキンライス	鳥つくね ハンバーグ	メンチカツ	親子丼	夏野菜カレー
フライ	キンピラ	冷奴	豚汁	野菜サラダ
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
エビ・アジフライ	酢豚	冷しとろろうどん	チキンフライ	かつ丼
高野豆腐の 煮物	煮たまご	天ぷら	わかめサラダ	みそ汁
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
敬老の日	エビ天丼	ハンバーグ	鶏のから揚げ	冷やし中華
	みそ汁	冷奴	スパゲティ	フライ
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
キーマカレー	秋分の日	チキン南蛮	エビ・アジフライ	焼肉
野菜サラダ		茎わかめの 煮物	キンピラ	かぼちゃの 煮物
29(月)	30(火)			
冷しぶっかけ うどん	コロッケ			
天ぷら	冷奴			