

各位

11月 ともしびショップ 「にじ散歩」 ランチメニュー

11/3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
文化の日	エビ・アジフライ	鶏のから揚げ	焼肉	かつ丼
	含め煮	さつま芋の煮物	煎り豆腐	みそ汁
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
キーマカレー	回鍋肉	天ぷら	ハンバーグ	スコッチエッグ
野菜サラダ	高野豆腐と人参の煮物	うどんorそば	人参サラダ	茎わかめの煮物
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
アジフライ	酢豚	チキンカツ	天井	麻婆豆腐
かぼちゃの煮物	煮たまご	ピーマンと人参の炒め物	みそ汁	きんぴら
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
振替休日	揚げ出し豆腐	コロケ	カツカレー	鶏のから揚げ
	こんにゃくの煮物	マカロニサラダ	野菜サラダ	スパゲティ