



プログラム予定表(令和8年4月)

地域生活支援センター ぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720



※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです。

(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		健康相談会 桜ウォーキング 14:00~16:00	ピアのつどい 14:00~16:00			
6	7	8	9	10	11	12
	出張ピア 9:00~9:30	サロンdeおしゃべり 13:30~15:00	太極拳 14:00~15:00			
13	14	15	16	17	18	19
	ピア相談会 13:30~15:30		たまり場forYouth 13:00~15:00	フリープログラム 11:00~13:00		
20	21	22	23	24	25	26
	美化活動 14:00~15:00	ダンス教室 14:00~15:00	セルフケアの部屋 13:30~14:30			
27	28	29	30			
	お花の Thank youカード作り 14:00~15:30	※ 昭和の日 ※				
		フリースペース 予約不要のプログラム		オープンスクエア (地域活動支援班の職員は不在の日になります) 予約が必要なプログラム		

【お知らせ】

※外出プログラムに関しては、最少催行人数（3名）に満たない場合、中止となります。ご了承ください。

＜月曜日のオープンスクエア＞

この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。

＜フリープログラム＞

17日（金）のフリープログラムは、ららぽーと海老名に行く予定です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

＜ピア活動＞

7日（火）の出張ピアは、秦野市役所新採用職員研修で体験発表を行います。

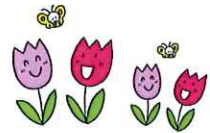
＜フリースペース更新手続き＞

2026年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。2月から継続登録のための面談を実施しています。

☆3月～4月末までのご都合よい時に、予約した上で来館してください。簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。

☆5月以降でも登録はできますので、4月末までに来館の難しい方はご連絡ください。

※プログラムの参加は、フリースペースに登録している方が対象です。



令和8年4月 プログラム一覧



健康相談会 桜ウォーキング

1日（水）14:00～16:00

※要予約（地域交流室集合）

雨天中止

歩きやすい服装と靴で

飲み物を忘れずに！

暖かくなってきました。水無川沿いの桜も満開です。ウォーキングを楽しみましょう

「歩き方」のレクチャーもあります

サロンdeおしゃべり

8日（水）13:30～15:00

予約不要

お茶を飲みながら、次回以降のフリープログラムの計画も検討します。やりたいことがある人は参加必須です！

ピア相談会

14日（火）

13:30～14:30 座談会 ※予約不要

14:30～15:30 個別相談 ※要予約

座談会は、気軽にみんなでおしゃべりする時間です。ご参加、お待ちしております

太極拳

9日（木）

14:00～15:00

※要予約 定員8名

市民ボランティアによる心と身体を整えるプログラムです

ららぽーと海老名で ランチを食べよう！

日時：17日（金） ※要予約

11:00 ぱれっと・はだの集合

～雨天決行～

交通費：秦野～海老名 往復600円

ランチ代：1400円前後

ロマンスカーミュージアム入館料：

550円（障害者手帳料金）

海老名駅直結の「ららぽーと海老名」に行って、ランチを食べます。ランチ後は、各自でロマンスカーミュージアムやショッピングを楽しみましょう

ダンス教室

22日（水）

14:00～15:00

※要予約 定員8名

動きやすい服装と靴で、水分を忘れずに！

たまり場forYouth

16日（木） 13:00～15:00

※予約不要

18歳から39歳の方が対象です

セルフケアの部屋

23日（木）13:30～14:30

※要予約 定員8名

自分自身のケアについて、みんなで一緒に考えましょう



お花のThank youカード作り

日時：28日（火）

14:00～15:30 定員4名

※要予約 定員に満たない

場合に限り当日受付可（先着順）

費用：一人40円（材料代）

折り紙を使って、日頃なかなか届けることができないの感謝の気持ちを伝えるカードを作ってみませんか？



美化活動

21日（火）

14:00～15:00 予約不要

2026年度のスタートに、「自分たちの居場所」をみんなできれいにしましょう



原則予約が必要です！

毎月第4週の火曜以降予約受付

但し祝日の場合は翌日以降！

予約が必要無いものもあります。

この表でご確認ください。

電話：0463-71-5720 地活班

mail:voicepeer.hadano@gmail.com

定員に達している場合は締め切り前でも

お断りする場合があります。定員に満たない時

当日でも参加できるプログラムあり