



プログラム予定表(令和8年6月)

地域生活支援センター はれっど・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720



※記載がない日も火～土はフリースペースやっています♪月曜日はオープンスクエアです
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	健康相談会 13:00~15:	出張ピア 10:00~12:	ピアのつどい 14:00~16:			
8	9	10	11	12	13	14
	ピア相談会 13:30~15:30	たまり場forYouth 13:00~15:	太極拳 14:00~16:00			
15	16	17	18	19	20	21
	メイクアップ講座 13:30~15:	出張ピア 10:00~12:	サロンdeおしゃべり 13:30~15:			
22	23	24	25	26	27	28
	美化活動 14:00~15:00	ダンス教室 14:00~15:				
29	30					
	セルフケアの部屋 13:30~14:30					
		フリースペース 予約不要のプログラム		オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります) 予約が必要なプログラム		ピア活動

【お知らせ】

<外出プログラム>

外出プログラムに関しては、最少催行人数(3名)に満たない場合、中止となります。ご了承ください。

<月曜日のオープンスクエア>

この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。

<フリープログラム>

6月のフリープログラムはお休みします。

<ピア活動>

3日(水)の出張ピアは、大根公民館へ行きます。
17日(水)の出張ピアは、社会福祉協議会へ行きます。

<太極拳>

太極拳のプログラムでは、練功(れんこう)という中国の体操を行っています。

<フリースペース更新手続き>

2026年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。

☆簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。随時登録はできますので、ご連絡ください。

※プログラムの参加は、フリースペースに登録している方が対象です。



令和8年6月 プログラム一覧

健康相談会

2日(火) 13:00~15:45

※要予約 定員3名



管理栄養士による健康相談です

ピア相談会

9日(火)

13:30~14:30 座談会 ※予約不要

14:30~15:30 個別相談 ※要予約

こんな時どうしたらいいんだろう。他の人はどうなんだろう。

ピアサポーターさんと一緒に、考えてみませんか？座談会は気軽にみんなでおしゃべりする時間です。お気軽にご参加ください！

たまり場forYouth

10日(水) 13:00~15:00

予約不要

18歳から39歳の方が対象です



太極拳

11日(木) 14:00~15:00

※要予約 定員8名

ゆったりとした服装

動きやすい靴で

水分を忘れずに！

市民ボランティアによる心と身体を整えるプログラムです



メイクアップ講座

キラキラメイクを楽しもう！

16日(火) 13:30~15:00

※要予約 定員8名

参加費200円

<持ち物>

メイク道具は持参してください



サロンdeおしゃべり

18日(木) 13:30~15:00

予約不要

お茶を飲みながら、次回以降のフリープログラムの計画も検討します。やりたいことがある人は参加必須です！



美化活動

23日(火) 14:00~15:00

予約不要

4月に植えた多肉植物の手入れをしましょう！



ダンス教室

24日(水) 14:00~15:00

※要予約 定員8名

動きやすい服装と靴で

水分を忘れずに！

市民ボランティアによるダンスプログラムです



セルフケアの部屋

30日(火) 13:30~14:30

※要予約 定員8名

僧侶のボランティアさんより「らく座」について教えていただく予定です

*らく座：初心者でもできる足を組まない座禅

原則予約が必要です！

毎月最終週の火曜以降予約受付

但し祝日の場合は翌日以降！

予約が必要無いものもあります。

この表でご確認ください。

電話：0463-71-5720 地活班

mail:voicepeer.hadano@gmail.com

メールの場合は表題にプログラム名を記載

申し込みの締切：

締め切りがある場合⇒記載通り

締め切りが無い場合⇒前日

定員に達している場合は締め切り前でもお断りする場合があります。定員に満たない時当日でも参加できるプログラムあり