令和8年11月 プログラム一覧

ピア相談会
10日（火）
13:30~14:30　座談会　※予約不要
14:30~15:30 個別相談　※要予約
座談会は、気軽にみんなでおしゃべりする時間です
ご参加、お待ちしています

健康相談会
11日（水）14：00~16：00
※要予約　定員3名
管理栄養士による健康相談です

太極拳
12日（木）
14：00~15：00
※要予約　定員８名
市民ボランティアによる心と身体を整えるプログラムです
ゆったりとした服装・動きやすい靴で、水分を忘れずに！

セルフケア
17日（火）13：30~14：30
※要予約　定員8名
自分自身のケアについて、みんなで一緒に考えましょう

美化活動
19日（木）14：00~15：00
予約不要
雨天の場合は
フリースペース清掃
多肉植物の手入れをしましょう！

サロンdeおしゃべり
21日（土）13：30~14：30
予約不要
次回以降のフリープログラムの計画の検討をします

ダンス教室
25日（水）
14：00~15：00
※要予約　　定員8名
動きやすい服装と靴で、水分をわすれずに！
市民ボランティアによるダンスプログラムです

らく座
28日（土）13：30~14：30
※要予約　定員8名
僧侶のボランティアさんより「らく座」について教えていただく予定です
＊らく座：初心者でもできる足を組まない座禅

たまり場forYouth
28日（土）14：00~15：00
予約不要
18歳から39歳の方が対象です
お茶をしながらのんびり過ごしましょう！

原則予約が必要です！
毎月最終週の火曜以降予約受付
但し祝日の場合は翌日以降！
予約が必要無いものもあります。
この表でご確認ください。
電話： 0463-71-5720 地活班
mail:voicepeer.hadano@gmail.com
メールの場合は表題にプログラム名を記載
申し込みの締切：
締め切りがある場合⇒記載通り
締め切りが無い場合⇒前日
定員に達している場合は締め切り前でもお断りする場合あり。定員に満たない時当日でも参加できるプログラムあり

プログラム予定表（令和8年11月）

地域生活支援センター ぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720

（日曜・祝日はお休みです）

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 ピアのつどい 14：00~16：00	6	7	8
9	10 ピア相談会 13：30~15：30	11 健康相談会 14：00~16：00	12 太極拳 14：00~15：00	13	14	15
16	17 セルフケアの部屋 13：30~14：30	18 出張ピア 13：00~15：00	19 美化活動 14：00~15：00	20	21 サロンdeおしゃべり 13：30~14：30	22
23	24 ピア学習会 14：00~16：30	25 ダンス教室 14：00~16：00	26 出張ピア 13：00~15：00	27 出張ピア 13：00~15：00	28 らく座 13：30~14：30 たまり場forYouth 14：00~15：00	29
30						

フリースペース　予約不要のプログラム　オープンスクエア（地域活動支援班の職員は不在の日になります）　予約が必要なプログラム　ピア活動

【お知らせ】

<フリープログラム>
11月のフリープログラムはお休みします。

<月曜日のオープンスクエア>
この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。

<ピア活動>
出張ピア
～体験発表～
18日（水）　①秦野総合高等学校　②心のバリアフリー推進員養成研修
26日（木）　はだのこども館

～高校生　研究発表参加～
27日（金）　曽屋高校　＊高校生の研究発表を聞きに行きます。

<太極拳>
太極拳のプログラムでは、練功（れんこう）という中国の体操を行っています。

<フリースペース更新手続き>
2026年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。
☆簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。随時登録はできますので、ご連絡ください。

開所時間変更のお知らせ
地域交流室（食堂側の部屋）
11/19（木）　閉鎖
11/20（金）15：00~17：30

地域活動室（いつものFS）
11/20（金）15：00~17：30
11/27（金）　閉鎖

プログラムの参加は、フリースペースに登録している方が対象です
見学もできますので、ご興味ある方はご連絡ください

ぱれっと・はだのミニ

ぱれっと・はだの地域活動支援センターを知っていただくための広報紙です。
年四回発行予定です。

秋号

【発行】秦野市地域生活支援センター
〝ぱれっと・はだの〟
【発行責任者】越光　森茂
【住所】秦野市本町2-7-25
【電話】0463-71-5701
【FAX】0463-73-5039
【メール】info@hcp-support-hadano.or.jp
【ホームページ】
https://hcp-support-hadano.or.jp

秦野市地域生活支援センター
ぱれっと・はだの広報紙
令和8年10月発行　第96号

ぱれっと美術館

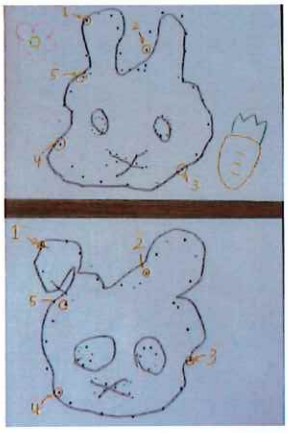
芸術の秋　ぱれっとにゆかりのある方たちの作品をご紹介します



「富士山」野間倫太郎



「水辺の景色」野間倫太郎



「ウサギ」



「ガラガラ」
斉藤宏樹



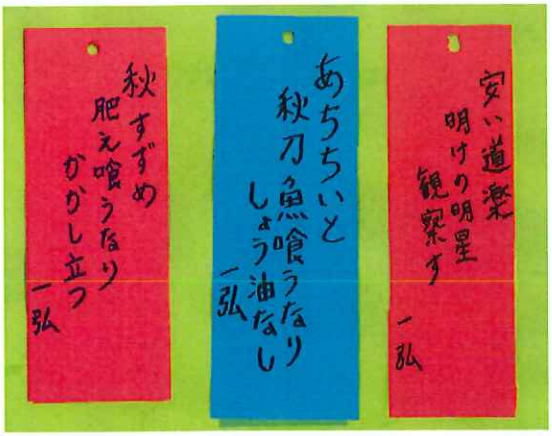
「アリス」光花ひな



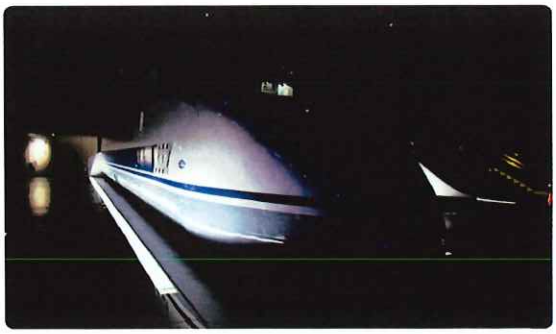
「ニャー」

「コッコ」

和田兼充



俳句　カズさん



「新幹線試験車両」髙田悠輔





おりがみなど
手作り品いろいろ
フリースペースメンバー





秋のコラージュ
徳永

ぱれっと・はだのでは、障害のある皆さんの描いた絵や写真などの創作物を展示しています。
通称「ぱれっと美術館」。
1階交流室、2階相談室、階段などにありますので、ぜひご覧下さい。掲示する作品も募集しております。
(秦野市在住の障害のある方対象)
詳しくはぱれっと・はだの地域活動支援班までお問い合わせください。

ボイスピアはだの　盛況に終わりました

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました！

去る9月12日(土)本町公民館にて、ピサポーターの体験発表会である「ボイスピアはだの」が開催されました。
当日は50名を超える来場者があり、学生ボランティアも含め多くの方にお越しいただきました。「人間関係」というテーマでピアサポーターが体験したこと、感じたことなどを発表し、その後小グループでの座談会を行いました。
当事者、ご家族、支援者など、立場を超えた交流ができ、まさにこの場が「ピアサポート」でした！どうもありがとうございました。



クリスマスコンサートのお知らせ





12月19日(土)　13:30～15:30（13：00開場）
ぱれっと・はだの地域交流室にて　観覧先着40名

「はだのどりーむ」の皆さんの素敵な歌・演奏のコンサートを開催します。
みんなで歌う楽曲、フリースペース登録者のコーナーもあり。お楽しみに！



地域の団体のご紹介

精神保健ボランティア　けやき
連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会　のぞみ会
連絡先:のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783
h itonsan3023@gmail.com

発達パートナーズはだの支部
連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711
もしくは 代表 椎名jogras4544@yahoo.co.jp