



プログラム予定表(令和5年8月)

地域生活支援センター ぱれっと・はだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-80-3294

※記載がない日もフリースペースは毎日やっています♪月曜日はオープンスクエアです。
(日曜・祝日はお休みです)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|----|------------------------------|
| 8がっ | 1 | 2 | 3 ピアのつどい 14:30~16:30 | 4 園芸活動 13:30~14:30 | 5 | 6 5~6日ピアサポーターと出会う @小田原 |
| 7 | 8 健康相談会 13:00~15:45 | 9 | 10 | 11 山の日 | 12 | 13 |
| 14 | 15 ピア相談会 13:30~15:30 | 16 | 17 たまり場 for Youth 13:00~15:00 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 サロンdeおしゃべり 15:00~16:00 | 23 ブルーベリー摘み 10:00~12:00 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 セルフケアの部屋 13:30~14:30 | 30 | 31 | プログラムの詳細は、裏面をご確認ください。 | | |

| | | | | | |
|--|------------|--|-------------|--|------|
| | フリースペース | | オープンスクエア | | ピア活動 |
| | 予約不要のプログラム | | 予約が必要なプログラム | | |

予約は7月28日より受け付けます。詳しくは裏面に!

4日(金)
13:30~14:30
園芸活動

暑いですが、無理しない程度に草むしりをします。終了後、ご褒美があるかも...!?

予約不要

8月プログラム一覧表

23日(水)
10:00~12:00

ブルーベリー摘み
費用550円
(40分食べ放題)

車で、就労支援B型事業所「みんなの家ミミ」が管理する畑にお邪魔して、ブルーベリーを摘みます!開催時間にご注意ください。定員6名 雨天中止

【ぱれっと企画】5日~6日
ピアサポーターと出会う

@小田原UMECO
泉西地区ピアサポーターグループ「おれんぢせえぶ」の企画です。秦野のピアサポーターも参加します。興味のある方、遊びに行ってみて!

8日(火)
13:00~15:45
健康相談会

定員3名
管理栄養士による個別相談です。

15日(火)
13:30~14:30(座談会) 予約不要
14:30~15:30(個別相談) 要予約
ピア相談会
ピアサポーターと一緒に考えましょう。

17日(木)
13:00~15:00
たまり場
for Youth

18歳~39歳の方を対象にした、ふらりと気軽に来られる場です。時間内は出入り自由ですので気軽にご参加ください。

22日(火)
15:00~16:00
サロンdeおしゃべり

ざっくばらんに皆でおしゃべりしませんか!? 予約不要

29日(火)
13:30~14:30
セルフケアの部屋

セルフケアについてのテーマを、皆で話しながら進めていきたいと思っています。継続的に続けていく予定のプログラムです。

定員6名

原則予約が必要です。
【7月28日から予約を受け付けます。】
予約が必要ないものもあります。
この表でご確認ください。

電話: 0463-80-3294
Mail: voicepeer.hadano@gmail.com
※メールの場合は表題にプログラム名を記載ください

※申込の締切: 締切がある場合は上記のとおり、ない場合は前日です。(既に定員に達している場合は締切前でもお断りすることがあります。)定員に満たない場合は、当日参加できるプログラムもあります。

ぱれっと・はだの ミニ！8月号

【発行】 秦野市地域生活支援センター

”ぱれっと・はだの”

【発行責任者】 山口 浩

【住所】 秦野市本町2-7-25

【電話】 0463-71-5701

【FAX】 0463-73-5039

【メール】 info@hcp-support-hadano.or.jp

【ホームページ】

<http://hcp-support-hadano.or.jp>

ボイスピア はだの 開催します



～精神疾患のあるピアサポーターが体験を語る～

今年は、4つのテーマで発表します！

「統合失調症の発病から経過まで」

「精神障害者の恋愛・結婚について」

「病院・医療スタッフの付き合い方」

「病気・家族との付き合い方」

オンライン
開催

みなさんの
質問にもお答えします♪

日時：9月2日(土) 14:00～16:00

開催方法：オンライン (ZOOM)

申し込み方法：①右手のQRコード

②電話(0463-80-3294 障害福祉なんでも相談室)

③メール(voicepeer.hadano@gmail.com)



★ピアサポーター特集★

ピアサポーターとは

「ピア」は、同じ立場・対等という意味で、「ピアサポート」は、同じ悩みを持ったもの同士の対等な支援のことをさします。つまり「ピアサポーター」とは、ピアサポートをする方たちのことを意味します。

秦野市ピアサポーター

ピア相談会や、地域で暮らしている当事者、入院患者、ご家族等との交流を通じて、同じ仲間として支え合っていく活動をしています。



ピアサポーターとして活動するには...

ピア学習会に参加する必要があります！

第1回は、9月26日（火）14：00～17：00です。
全6回あります！事前申し込み制です。

ピア学習会
の様子です♪

「ピア活動したい」
「とりあえず学んでみたい！」など、
お気軽にお申し込みください～☆

関係機関からのお知らせ

精神保健ボランティア けやき

【サロン】8月19日（土）13：00～15：00 本町公民館 参加費無料

【サロン】9月16日（土）13：00～15：00 ばれっと・はだの 参加費無料

（9月は場所がいつもと違います。ご注意ください！）

連絡先：秦野市社会福祉協議会 ☎0463-84-7711

秦野精神保健福祉家族会 のぞみ会

会費：月額300円 見学は自由です。

【定例会】8月12日（土）13:30～ ばれっと・はだの

【定例会】9月9日（土）13:30～ ばれっと・はだの

連絡先：のぞみ会会長 石川ひとみ ☎080-5420-5783

✉hitonsan3023@gmail.com

彩り茶房 閉店のお知らせ ながい間、彩り茶房をご愛顧いただき、誠にありがとうございました。勝手ながら、令和5年3月をもちまして、閉店しました。これまでの皆様からのご支援、心より感謝申し上げます。

連絡先：丹沢自律生活センター総合相談室 ☎0463-71-5872