



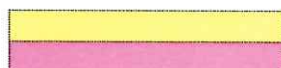
プログラム予定表(令和8年9月)

地域生活支援センター はれっとはだの
秦野市本町2-7-25 ☎0463-71-5720



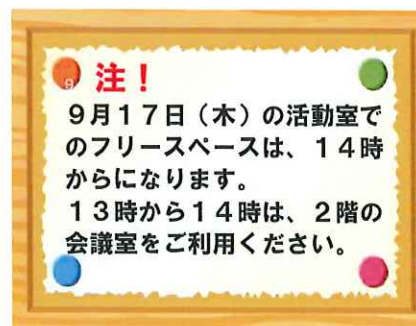
(日曜・祝日はお休みです)

月	火	水	木	金	土	日
	1 健康相談会 13:00~16:00	2	3 ピアのつどい 14:00~16:00	4 美化活動 14:00~15:00	5	6
7 出張ピア 10:00~12:00	8 ピア相談会 13:30~15:30	9	10 太極拳 14:00~15:00	11	12 ボイスピア 13:30~16:00	13
14	15	16	17 サロンdeおしゃべり 14:00~15:30	18	19 たまり場forYouth 14:00~15:00	20
21	22	23	24 セルフケアの部屋 13:30~14:30	25 出張ピア 13:00~15:00	26	27
28	29 ピア学習会 14:00~16:30	30 ダンス教室 14:00~15:00				



フリースペース
予約不要のプログラム

オープンスクエア(地域活動支援班の職員は不在の日になります)
予約が必要なプログラム



【お知らせ】

<外出プログラム>

外出プログラムに関しては、最少催行人数(3名)に満たない場合、中止となります。ご了承ください。

<月曜日のオープンスクエア>

この日は地域活動支援担当職員の出勤がありません。登録者の皆さん向けの場所の開放のみになりますので、ご了承ください。

<フリープログラム>

9月のフリープログラムはお休みします。

<ピア活動>

7日(月)の出張ピアは西公民館へ行きます。
25日(金)の出張ピアは曾根高校へ行きます。

<太極拳>

太極拳のプログラムでは、練功(れんこう)という中国の体操を行っています。

<その他>

17日(木)のサロンdeおしゃべりは、会場の都合で14時からの開始となります。

<フリースペース更新手続き>

2026年度の継続利用につきまして、改めて登録手続きが必要になります。

☆簡単な面談を行い、継続登録とさせていただきます。随時登録はできますので、ご連絡ください。

プログラムの参加は、フリースペースに登録している方が対象です
見学もできますので、ご興味ある方はご連絡ください



令和8年9月 プログラム一覧

健康相談会

管理栄養士による健康相談です
1日(火) 13:00~16:00
※要予約 定員3名



美化活動

4日(金) 14:00~15:00
予約不要
猛暑・雨天の場合は
フリースペース清掃
多肉植物の手入れをしま
しょう!



ピア相談会

8日(火)
13:30~14:30 座談会 ※予約不要
14:30~15:30 個別相談 ※要予約
座談会は、気軽にみんなでおしゃべりする時間
です ご参加、お待ちしております♡



太極拳

10日(木)
14:00~15:00
※要予約 定員8名
ゆったりとした服装・動きやすい
靴で、水分を忘れずに!
市民ボランティアによる心と身体を
整えるプログラムです



サロンdeおしゃべり

17日(木) 14:00~15:30
予約不要
次回以降のフリープログラムの計画の
検討をします



たまり場forYouth

19日(土) 14:00~15:00
予約不要
18歳から39歳の方が対象です
お茶をしながらのんびり過ごしましょう!

セルフケアの部屋

24日(木) 13:30~14:30
※要予約 定員8名
僧侶のボランティアさんより「らく座」につい
て教えていただく予定です
*らく座: 初心者でもできる足を組まない座禅



ダンス教室

30日(水)
14:00~15:00
※要予約 定員8名
動きやすい服装と靴で、水分を忘れずに!
市民ボランティアによる
ダンスプログラムです



原則予約が必要です!

毎月最終週の火曜以降予約受付
但し祝日の場合は翌日以降!

予約が必要無いものもあります。

この表でご確認ください。

電話: 0463-71-5720 地活班

mail: voicepeer.hadano@gmail.com

メールの場合は表題にプログラム名を記載

申し込みの締切:

締め切りがある場合⇒記載通り

締め切りが無い場合⇒前日

定員に達している場合は締め切り前でも
お断りする場合あり。定員に満たない時
当日でも参加できるプログラムあり